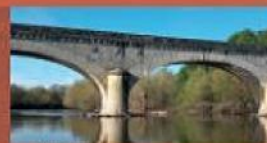




**Vers l'aval**  
St Vincent de Paul  
- Dax  
**7,5 km**



Source : SIMAL

Depuis le pont, longer l'Adour en alternant passages dans les forêts communales de Saint Vincent de Paul et points de vue sur les barthes d'Yzosse

et de Dax. Au lieu-dit du Grand Braou, laissez sur la gauche l'itinéraire VTT et continuez le long du fleuve pour ensuite arriver au lac de l'Estey.



**Vers l'amont**  
St Vincent de Paul  
- Candresse  
**6,6 km**



Source : SIMAL

Depuis le pont, longer l'Adour sur 1km avant de tourner à droite au cœur de la forêt communale de Saint Vincent de Paul. Traverser la voie goudronnée et poursuivre sur le chemin forestier jusqu'à la passerelle en bois qui franchit le ruisseau de l'Arroudet. Se laisser guider par

le ruisseau dans le "Bois de dessous" pour ensuite récupérer la piste du "Bois de dessus" où se laisse apprécier le paysage des barthes de Candresse. A l'intersection de la piste et de la route se trouve un lavoir. Prendre à gauche en direction de l'église.



### Natura 2000

Natura 2000 est un programme qui a pour vocation de protéger les espèces et les habitats ayant un intérêt à l'échelle européenne. Le bassin versant de l'Adour fait l'objet de plusieurs sites classés Natura 2000 : son lit est classé de la source à l'embouchure ainsi que ses barthes.

Le classement du lit de l'Adour permet de préserver de nombreux poissons migrateurs : aloses,

lamproles et saumons.

Le classement des Barthes permet de protéger la mosaïque d'habitats diversifiés dont elles sont composées : forêts alluviales, prairies, cultures, boisements et zones humides. S'associe à ces habitats la présence d'espèces remarquables : un mammifère, la Loure d'Europe, un papillon, le Culvris des marais, une tortue, la Cistude d'Europe et bien d'autres encore.



Source : SIMAL

# St Vincent de Paul

Source : SIMAL

[syndicatmoyenadourlandais.com](http://syndicatmoyenadourlandais.com)



Conception et texte : SIMAL, DAD et cartographie : Ch. Staudy, Rédaction : P. Bo